Zrak je pro člověka jedním z nejdůležitějších smyslů. Jeho prostřednictvím získáváme z okolního světa 80 – 90% informací. Zraková vada ovlivňuje celou osobnost člověka – jeho vnímání, poznávání světa, orientaci v prostoru, samostatný pohyb, prožívání i jednání, schopnost učit se a pracovat, žít společenským životem. Děti se zrakovým postižením nejsou nijak odlišné od zdravých dětí. Mají stejné potřeby jako ostatní děti. Jen naplňování těchto potřeb je ovlivněno jejich zrakovou vadou a je třeba k nim zaujmout individuální přístup, který jejich handicap vyžaduje.

**Kdy se obrátit na odborníky?**

Obecně platí, že čím dříve se u dítěte zraková vada zjistí, tím úspěšnější může být její léčba či korekce. První zrakové vyšetření, tzv. screening, probíhá již v porodnici. Poté následují pravidelné prohlídky u dětského lékaře, které obsahují i orientační vyšetření zraku. Pokud však u svého dítěte zpozorujete některý z následujících projevů, upozorněte pediatra, požádejte o vyšetření u oftalmologa.

* ve věku 6-8 týdnů dítě nefixuje obličej matky ani jiných členů rodiny, nereaguje na známé tváře, na jejich přiblížení, nebo se i odtahuje,
* dítě nesleduje pohybem hlavy a očí ani výrazné předměty, které se pohybují před jeho obličejem, nenapodobuje mimiku blízkých, není pokus o úsměv
* neprohlíží si svoje ručky ani předměty do rukou vložené
* pozorujete třesoucí se oči - viditelné kmitavé pohyby očí nebo bloudivé pohyby očí
* dítě občasně pošilhává vodorovně nebo nahoru-dolů
* pozorujete pravidelné přivírání jednoho oka
* bělavá či žlutě zářící zornice, velká nehybná zornice při dopadu světla
* zvláštní odlesky v zornici
* pozorujete nepřirozený sklon hlavy (dítě tak může vyrovnávat určitý typ šilhání)
* všimnete si světloplachosti nebo žádné reakce na světlo
* časté mnutí očí
* mhouření očí
* později špatná lokalizace předmětů (dítě sahá mimo nabízené předměty)
* častější zakopávání, pády, nárazy do nábytku, obtíže s pohybem v prostoru
* rychlá únava při práci nablízko, výrazné přibližování předmětů a obrázků k očím, nezájem o drobné detaily např. na obrázcích
* snaha sedět co nejblíže televizi
* čárání, kreslení, prohlížení, psaní a čtení s obličejem velmi blízko podložce